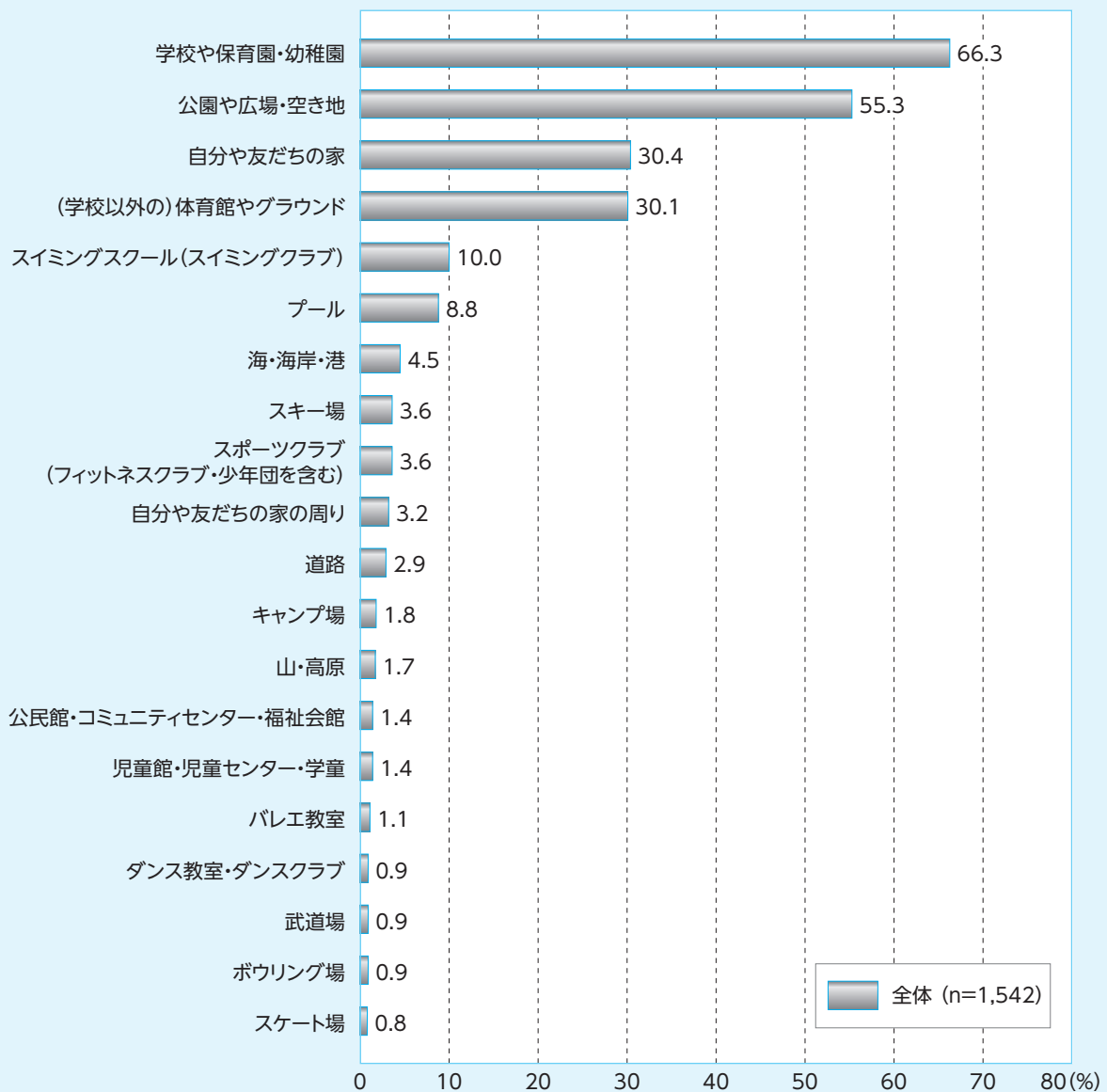


2 スポーツ施設

2-1 運動・スポーツ施設の利用状況

図2-1に4～11歳の運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所の上位20ヵ所を示した。「学校や保育園・幼稚園」66.3%が最も多く、次いで「公園や広場・空き

地」55.3%、「自分や友だちの家」30.4%、「(学校以外の)体育館やグラウンド」30.1%、「スイミングスクール(スイミングクラブ)」10.0%であった。



【図2-1】運動・スポーツ施設の利用率(4～11歳:複数回答)

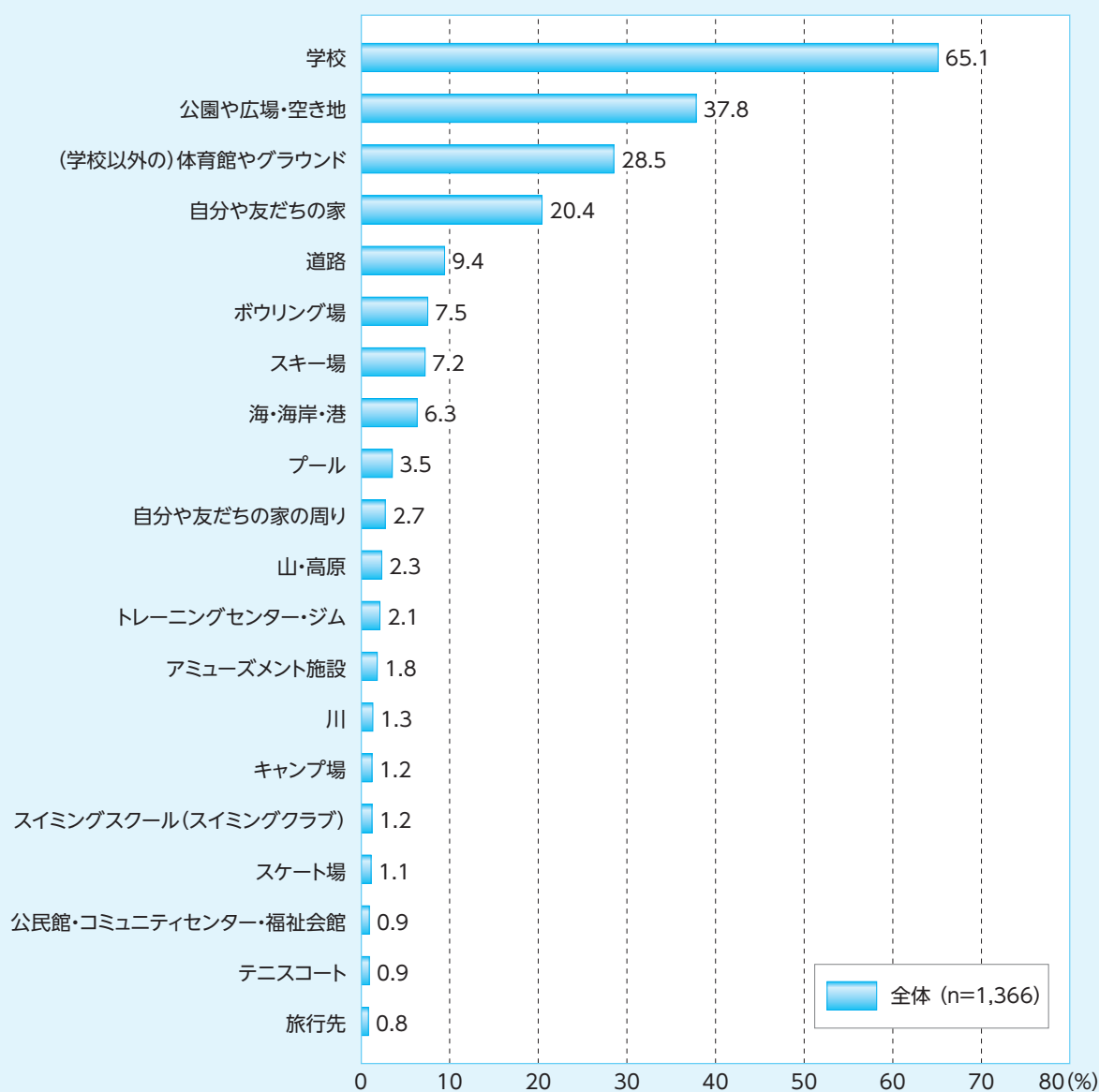
注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2017

図2-2には12~21歳の運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所の上位20ヵ所を示した。「学校」が65.1%と最も多く、次いで「公園や広場・空き地」37.8%、「(学校以外の) 体育館やグラウンド」28.5%、「自分や友だちの家」20.4%、「道路」9.4%であった。

4~11歳、12~21歳ともに学校施設や公園や広場、自

分や友だちの家、学校以外の体育館やグラウンドが主な活動場所となっている。それ以外の場所では、未就学児から小学校期では「スイミングスクール(スイミングクラブ)」「プール」が上位にあがるが、中学生以上になるとそれらの利用率は低くなり、「道路」や「ボウリング場」の利用率が高くなる。



【図2-2】 運動・スポーツ施設の利用率(12~21歳:複数回答)

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2017

2-2 性別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-1に運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所を性別に示した。4～11歳では、男女ともに「学校や保育園・幼稚園」（男子67.8%、女子64.6%）が最も多い。次いで、順位の違いはあるが「公園や広場・空き地」「（学校以外の）体育館やグラウンド」、「自分や友だちの家」、「スイミングスクール（スイミングクラブ）」「プール」が上位6位までにランクインしている。「（学校以外の）体育館やグラウンド」は、男子34.9%、女子24.6%であり、男子が女子よりも10.3ポイント高い。また「自分や友だちの

家」は、男子26.0%、女子35.4%と、女子が男子よりも9.4ポイント上回っていた。

12～21歳では、男女ともに「学校」（男子67.8%、女子61.8%）が最も高く、次いで「公園や広場・空き地」（男子37.0%、女子38.7%）であった。3位は男子が「（学校以外の）体育館やグラウンド」33.8%、女子が「自分や友だちの家」25.7%であった。「（学校以外の）体育館やグラウンド」の利用率は、女子よりも男子の方が高いが「自分や友だちの家」の利用率は、男子よりも女子の方が高い。

【表2-1】運動・スポーツ施設の利用率（性別：複数回答）

4～11歳					
男子 (n=822)			女子 (n=720)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	学校や保育園・幼稚園	67.8	1	学校や保育園・幼稚園	64.6
2	公園や広場・空き地	55.6	2	公園や広場・空き地	55.0
3	（学校以外の）体育館やグラウンド	34.9	3	自分や友だちの家	35.4
4	自分や友だちの家	26.0	4	（学校以外の）体育館やグラウンド	24.6
5	スイミングスクール（スイミングクラブ）	10.6	5	プール	9.7
6	プール	7.9	6	スイミングスクール（スイミングクラブ）	9.3
7	海・海岸・港	5.4	7	道路	3.9
8	スポーツクラブ（フィットネスクラブ・少年団を含む）	4.1	8	スキー場	3.8
9	スキー場	3.4	9	海・海岸・港	3.6
10	自分や友だちの家の周り	3.2	10	自分や友だちの家の周り	3.2

12～21歳					
男子 (n=748)			女子 (n=618)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	学校	67.8	1	学校	61.8
2	公園や広場・空き地	37.0	2	公園や広場・空き地	38.7
3	（学校以外の）体育館やグラウンド	33.8	3	自分や友だちの家	25.7
4	自分や友だちの家	15.9	4	（学校以外の）体育館やグラウンド	22.0
5	道路	8.8	5	道路	10.2
6	ボウリング場	8.4	6	海・海岸・港	7.6
7	スキー場	7.6	7	スキー場	6.6
8	海・海岸・港	5.2	8	ボウリング場	6.3
9	プール	3.5	9	自分や友だちの家の周り	3.6
				プール	3.6
10	山・高原	2.7			

注）利用率：過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2017、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2017

2-3 性別・就学状況および学校期別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-2には、性別・就学状況および学校期別にみる運動・スポーツ施設の利用状況を示した。男子の未就学児では「公園や広場・空き地」が62.4%と最も利用率が高いが、小学生になると「学校や保育園・幼稚園」が最も高くなり、進学を機に運動・スポーツ活動の場が学校施

設へと移行している実態が確認できる。「公園や広場・空き地」の利用が低下する一方で「(学校以外の) 体育館やグラウンド」といった公共施設の利用が増加する。

中学生以上になると、勤労者を除き「学校」の割合が最も高く、中学校期85.2%、高校期77.0%、大学期

【表2-2】男子の運動・スポーツ施設の利用率(就学状況および学校期別:複数回答)

男 子											
未就学児 (n=157)			小学1・2年 (n=169)			小学3・4年 (n=216)			小学5・6年 (n=269)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	公園や広場・空き地	62.4	1	学校や保育園・幼稚園	61.5	1	学校や保育園・幼稚園	70.4	1	学校や保育園・幼稚園	78.8
2	学校や保育園・幼稚園	53.5	2	公園や広場・空き地	59.2	2	公園や広場・空き地	54.2	2	公園や広場・空き地	50.2
3	自分や友だちの家	36.3	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	34.9	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	41.7	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	42.8
4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	14.0	4	自分や友だちの家	29.0	4	自分や友だちの家	21.8	4	自分や友だちの家	21.9
5	スイミングスクール (スイミングクラブ)	9.6	5	スイミングスクール (スイミングクラブ)	16.0	5	スイミングスクール (スイミングクラブ)	12.5	5	プール	7.8
6	海・海岸・港	8.9	6	プール	8.9	6	プール	7.9	6	スイミングスクール (スイミングクラブ)	6.3
7	プール	7.6	7	キャンプ場	4.1	7	海・海岸・港	6.0	7	海・海岸・港	4.1
8	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	3.2	7	児童館・児童センター・学童	4.1	8	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	5.1	8	スキー場	3.7
	山・高原	3.2		自分や友だちの家の周り	4.1	9	スキー場	4.6		スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	3.7
10	自分や友だちの家の周り	2.5		スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	4.1	10	自分や友だちの家の周り	3.2	10	自分や友だちの家の周り	3.0
							山・高原	3.2			

中学校期 (n=283)			高校期 (n=217)			大学期 (n=150)			勤労者 (n=86)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	学校	85.2	1	学校	77.0	1	学校	50.7	1	(学校以外の) 体育館やグラウンド	52.3
2	公園や広場・空き地	45.6	2	公園や広場・空き地	30.9	2	(学校以外の) 体育館やグラウンド	38.0	2	公園や広場・空き地	25.6
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	32.5	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	24.9	3	公園や広場・空き地	36.0	3	学校	19.8
4	自分や友だちの家	18.7	4	自分や友だちの家	16.1	4	道路	14.0	4	ボウリング場	16.3
5	スキー場	6.7	5	道路	6.0	5	自分や友だちの家	12.7	5	自分や友だちの家	12.8
6	道路	6.4		ボウリング場	6.0		スキー場	12.7		道路	12.8
7	ボウリング場	6.0	7	スキー場	5.1	7	ボウリング場	10.7	7	海・海岸・港	10.5
8	プール	5.7	8	海・海岸・港	3.2	8	海・海岸・港	8.0	8	スキー場	9.3
9	海・海岸・港	3.9		山・高原	3.2		9	アミューズメント施設		4.0	9
10	スケート場	2.5	10	川	2.8	10	山・高原	3.3	10	職場	5.8

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「4~11歳のスポーツライフに関する調査」2017、「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2017

50.7%と学校期が進むにつれて利用率は低くなる。また「公園や広場・空き地」「(学校以外の) 体育館やグラウンド」のほかに、中学校期では「スキー場」、高校期と勤労者では「ボウリング場」、高校期から勤労者では「道路」がそれぞれ上位にランクインしている。

表2-3に示した女子においても、未就学児では「公園や広場・空き地」63.8%と最も利用率が高いが、小学生

になると「学校や保育園・幼稚園」が最も高くなり、男子同様、進学後は運動・スポーツ活動の場は学校施設へと移行している。「(学校以外の) 体育館やグラウンド」の利用率は、未就学児から小学3・4年にかけて増加する。「自分や友だちの家」は、未就学児から小学5・6年まで学年進行にともなって減少する点が特徴的である。

中学生以上では、男子と同様に「学校」の利用率が動

【表2-3】女子の運動・スポーツ施設の利用率(就学状況および学校期別:複数回答)

女 子											
未就学児 (n=141)			小学1・2年 (n=146)			小学3・4年 (n=195)			小学5・6年 (n=236)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	公園や広場・空き地	63.8	1	学校や保育園・幼稚園	58.9	1	学校や保育園・幼稚園	73.8	1	学校や保育園・幼稚園	71.6
2	学校や保育園・幼稚園	46.8	2	公園や広場・空き地	56.8	2	公園や広場・空き地	53.8	2	公園や広場・空き地	49.2
3	自分や友だちの家	43.3	3	自分や友だちの家	41.1	3	自分や友だちの家	35.4	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	29.7
4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	15.6	4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	17.8	4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	29.7	4	自分や友だちの家	26.7
5	プール	12.8	5	スイミングスクール (スイミングクラブ)	11.6	5	スイミングスクール (スイミングクラブ)	12.3	5	スイミングスクール (スイミングクラブ)	8.1
6	スイミングスクール (スイミングクラブ)	5.0	6	プール	11.0	6	プール	8.7	6	プール	7.6
7	海・海岸・港	4.3	7	バレエ教室	5.5	7	自分や友だちの家の周り	5.6	7	海・海岸・港	5.5
	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	4.3	8	自分や友だちの家の周り	4.8	8	道路	4.1		スキー場	5.5
9	スキー場	2.8	9	海・海岸・港	3.4	9	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	2.6	9	道路	5.1
	道路	2.8		スキー場	3.4		9	スキー場	2.6	10	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)
中学校期 (n=224)			高校期 (n=183)			大学期 (n=136)			勤労者 (n=59)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	学校	77.2	1	学校	71.0	1	学校	52.2	1	公園や広場・空き地	40.7
2	公園や広場・空き地	43.3	2	公園や広場・空き地	37.2	2	公園や広場・空き地	33.1	2	(学校以外の) 体育館やグラウンド	32.2
3	自分や友だちの家	31.7	3	自分や友だちの家	23.0	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	27.9	3	自分や友だちの家	25.4
4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	19.6	4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	16.9	4	自分や友だちの家	19.9	4	海・海岸・港	16.9
5	道路	8.0	5	道路	11.5	5	スキー場	13.2		ボウリング場	16.9
6	海・海岸・港	5.8	6	ボウリング場	4.9	6	道路	11.0	6	道路	11.9
7	スキー場	5.4	7	海・海岸・港	4.4	7	海・海岸・港	10.3	7	トレーニングセンター・ジム	10.2
8	ボウリング場	4.5	8	自分や友だちの家の周り	3.8	8	ボウリング場	6.6	8	アミューズメント施設	8.5
9	プール	3.6		プール	3.8	9	自分や友だちの家の周り	5.9	9	学校	6.8
10	スイミングスクール (スイミングクラブ)	3.1	10	スキー場	3.3	10	アミューズメント施設	5.1		スキー場	6.8
							山・高原	5.1			

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「4~11歳のスポーツライフに関する調査」2017、「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2017

労者を除いて最も高くなる。「学校」の利用率は中学校期77.2%、高校期71.0%、大学期52.2%と学校期が進むにつれて低くなる。また「公園や広場・空き地」「(学校以外の) 体育館やグラウンド」「自分や友だちの家」の

ほかに、中学校期や高校期では「道路」、大学期では「スキー場」、勤労者では「海・海岸・港」や「ボウリング場」が上位にランクインしている。

2-4 頻度群別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-4に4～11歳の運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所を運動・スポーツ実施頻度群別に示した。低頻度群では「公園や広場・空き地」が45.3%と最も利用率が高く、次いで「学校や保育園・幼稚園」43.5%であった。一方、中頻度群と高頻度群では「学校や保育園・幼稚園」が最も利用率が高く、特に高頻度群では、1位

の「学校や保育園・幼稚園」(76.4%)が2位の「公園や広場・空き地」(59.0%)を17ポイント上回る。低頻度の運動・スポーツ実施者は「公園や広場・空き地」、高頻度の実施者は「学校や保育園・幼稚園」が運動・スポーツの主な活動場所となっている。

【表2-4】4～11歳の運動・スポーツ施設の利用率(頻度群別:複数回答)

低頻度群 (n=285)			中頻度群 (n=510)			高頻度群 (n=747)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	公園や広場・空き地	45.3	1	学校や保育園・幼稚園	64.1	1	学校や保育園・幼稚園	76.4
2	学校や保育園・幼稚園	43.5	2	公園や広場・空き地	55.5	2	公園や広場・空き地	59.0
3	(学校以外の)体育館やグラウンド	27.7	3	自分や友だちの家	30.0	3	自分や友だちの家	32.7
4	自分や友だちの家	25.3		(学校以外の)体育館やグラウンド	30.0	4	(学校以外の)体育館やグラウンド	31.1
5	プール	11.2	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	10.2	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	10.2
6	スイミングスクール(スイミングクラブ)	9.1	6	プール	8.6	6	プール	7.9
7	海・海岸・港	6.7	7	海・海岸・港	5.9	7	自分や友だちの家の周り	4.4
8	スキー場	4.6	8	スキー場	5.5	8	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	3.1
9	道路	3.2	9	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	4.9		道路	3.1
10	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	2.8	10	自分や友だちの家の周り	2.7	10	海・海岸・港	2.8
11	キャンプ場	1.8	11	道路	2.5	11	キャンプ場	1.9
	ボウリング場	1.8		キャンプ場	1.8		スキー場	1.9
13	川	1.4	12	バレエ教室	1.8	13	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	1.7
	山・高原	1.4		山・高原	1.8		山・高原	1.7
15	アミューズメント施設	1.1	15	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	1.4	15	児童館・児童センター・学童	1.6
	剣道・空手・合気道・柔道教室	1.1		児童館・児童センター・学童	1.4			
	スケート場	1.1						
	テニスコート	1.1						
	バレエ教室	1.1						

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2017

2-5 レベル別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-5には12～21歳の運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所を運動・スポーツ実施レベル別に示した。「レベル1」では「公園や広場・空き地」(31.3%)が最も利用率が高く、「レベル2」以上では「学校」が最も高い。

「学校」の利用率は「レベル1」26.3%、「レベル2」53.7%、「レベル3」72.1%、「レベル4」91.1%とレベルが上がるにつれて増加する。

【表2-5】12～21歳の運動・スポーツ施設の利用率(レベル別:複数回答)

レベル1 (n=259)			レベル2 (n=337)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	公園や広場・空き地	31.3	1	学校	53.7
2	(学校以外の)体育館やグラウンド	30.5	2	公園や広場・空き地	40.9
3	学校	26.3	3	(学校以外の)体育館やグラウンド	32.9
4	自分や友だちの家	15.4	4	自分や友だちの家	19.6
5	ボウリング場	14.7	5	スキー場	8.6
6	道路	12.0	6	道路	8.0
7	海・海岸・港	9.7	7	海・海岸・港	7.7
8	スキー場	9.3	8	ボウリング場	6.8
9	プール	5.8	9	トレーニングセンター・ジム	4.7
10	山・高原	4.2	10	自分や友だちの家の周り	4.5

レベル3 (n=323)			レベル4 (n=447)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	学校	72.1	1	学校	91.1
2	公園や広場・空き地	47.1	2	公園や広場・空き地	32.4
3	自分や友だちの家	29.4	3	(学校以外の)体育館やグラウンド	25.7
4	(学校以外の)体育館やグラウンド	26.0	4	自分や友だちの家	17.2
5	道路	12.4	5	道路	6.9
6	海・海岸・港	6.2	6	スキー場	5.6
	スキー場	6.2		ボウリング場	5.6
8	ボウリング場	5.0	8	海・海岸・港	3.4
9	プール	3.7	9	プール	2.9
10	自分や友だちの家の周り	3.1	10	山・高原	2.2

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2017

2-6 運動・スポーツ施設別にみる実施種目

表2-6に、運動・スポーツ実施時に利用した施設・場所の上位である「自分や友だちの家」「公園や広場・空き地」「学校や保育園・幼稚園（4～11歳）／学校（12～21歳）」「（学校以外の）体育館やグラウンド」において実施されている種目を、上位5種目まで性別・就学状況および学校期別に示した。

未就学児から小学校期において「自分や友だちの家」「公園や広場・空き地」「学校や保育園・幼稚園」では、いずれの学年でも自転車あそびやなわとび（長なわとびを含む）、おにごっこといった運動あそびの種目が中心である。一方「（学校以外の）体育館やグラウンド」では水泳（スイミング）やサッカー、バドミントンといった、スポーツ系の種目が多く行われており、学年進行にともなってスポーツ系の種目の実施者は増加する。

中学生以上では「（学校以外の）体育館やグラウンド」に加えて「学校」においてもさまざまなスポーツ系の種目が行われるようになる。「自分や友だちの家」や「公園や広場・空き地」といった場所では、未就学児から小学校期ではスポーツ系の種目として主にサッカーやバドミントンが行われているが、中学生以上になるとバスケットボールや野球、卓球などの種目も加わる。高校期・大学期ではジョギング・ランニングやウォーキング、筋力トレーニングが中心である。

また、未就学児から小学校期の男子をみると、サッカーはさまざまな施設・場所で実施されている。一方、野球は未就学児では上位5種目には含まれず、小学生になる

と主に「（学校以外の）体育館やグラウンド」「学校や保育園・幼稚園」で行われている。

女子では、男子のサッカーのように多くの学年、施設・場所でも実施されている種目はみられない。未就学児から小学校期では、スポーツ系の種目を行う施設・場所は、主に「（学校以外の）体育館やグラウンド」である。「自分や友だちの家」「公園や広場・空き地」「学校や保育園・幼稚園」は、小学3・4年と小学5・6年のバドミントンを除けば、いずれの学年も上位5種目は運動あそび系の種目であった。

中学生以上になると、男女ともにいずれの施設や場所でもスポーツ系の種目の実施が増加するが、男子に比べて女子は運動あそびやエクササイズ系の種目が多くみられる。「学校」をみると、男子はサッカーやバスケットボール、野球といったスポーツ系種目が多く実施されており、中学校期から高校期・大学期にかけてその種目数は増加するが、女子は学年が進行しても上位5種目に挙がるのはバレーボール、バスケットボール、バドミントンをのみであった。

また「公園や広場・空き地」や「自分や友だちの家」では、男子では運動あそびやエクササイズ系の種目のほかにサッカーや野球、バスケットボール、卓球といったスポーツ系の種目もいくつか行われているが、女子では運動あそびやエクササイズ系の種目が中心であり、スポーツ系の種目は主にバドミントンや卓球であった。

COMMENTS

- スポーツクラブや習いごととしてのスポーツをする場所はたくさんあるが、子どもたちが自由にスポーツをする公園や広場が少ない。特に野球やサッカーなど、球技をする所がない。（14歳男子の母親）
- スポーツをさせてあげたい気持ちはありますが、できる場所がなくなってきている気がします。ボール遊び、自転車など、学校も開放していない時もあるので、場所を探すのも難しく思います。（8歳男子の母親）
- 子どもにスポーツをさせたいと思っている親は多いと思う。実際、わが家の子どもたちはとりあえず「水泳（プール）」をはじめ、その後、習いごととしていろいろなスポーツクラブに通っている。昔のようにプラスチックのバットでやわらかいボールを打てるような広場やバスケのリングがある公園はほとんどなく、友達同士でスポーツ遊びを楽しめる環境が少ないように思う。（13歳男子の母親）

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2017、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2017

【表2-6】運動・スポーツ施設別にみた実施種目(性別×就学状況および学校期別:複数回答)

(人)

未就学児																
順位	自分や友だちの家		公園や広場・空き地		学校や保育園・幼稚園		(学校以外の)体育館やグラウンド									
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子						
1	自転車あそび	18	自転車あそび	22	自転車あそび	48	ぶらんこ	60	おにごっこ	33	おにごっこ	23	水泳(スイミング)	12	水泳(スイミング)	7
2	おにごっこ	13	かくれんぼ	20	ぶらんこ	32	自転車あそび	34	ぶらんこ	23	鉄棒	18	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	4	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	3
	かくれんぼ	13	なわとび(長なわとびを含む)	20	おにごっこ	19	おにごっこ	26	鉄棒	21	かくれんぼ	17	サッカー	3	バレエ	3
4	なわとび(長なわとびを含む)	11	おにごっこ	16	かけっこ	15	鉄棒	17	かけっこ	17	ぶらんこ	16	体操競技	2	サッカー	2
5	かけっこ	7	かけっこ	6	サッカー	14	かくれんぼ	16	かくれんぼ	16	かけっこ	10			ヒップホップダンス	2
	サッカー	7	鉄棒	6			かけっこ	16								

(人)

小学1・2年																
順位	自分や友だちの家		公園や広場・空き地		学校や保育園・幼稚園		(学校以外の)体育館やグラウンド									
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子						
1	自転車あそび	15	自転車あそび	21	自転車あそび	42	ぶらんこ	33	おにごっこ	45	おにごっこ	40	水泳(スイミング)	17	水泳(スイミング)	10
2	なわとび(長なわとびを含む)	11	なわとび(長なわとびを含む)	18	おにごっこ	29	おにごっこ	26	ドッジボール	34	鉄棒	24	サッカー	13	ヒップホップダンス	3
	キャッチボール	7	おにごっこ	9	サッカー	19	自転車あそび	25	サッカー	20	ぶらんこ	23	野球	6	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	2
4	おにごっこ	6	かけっこ	8	ぶらんこ	19	なわとび(長なわとびを含む)	17	鉄棒	16	ドッジボール	22	空手	5		
	サッカー	6	かくれんぼ	7	キャッチボール	13	かくれんぼ	12	なわとび(長なわとびを含む)	13	なわとび(長なわとびを含む)	22	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	5		
			トランポリン	7												

(人)

小学3・4年																
順位	自分や友だちの家		公園や広場・空き地		学校や保育園・幼稚園		(学校以外の)体育館やグラウンド									
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子						
1	自転車あそび	10	なわとび(長なわとびを含む)	26	自転車あそび	45	おにごっこ	42	ドッジボール	72	おにごっこ	66	水泳(スイミング)	27	水泳(スイミング)	16
	なわとび(長なわとびを含む)	10	キックボード	12	おにごっこ	42	自転車あそび	38	おにごっこ	58	ドッジボール	54	サッカー	19	ヒップホップダンス	8
3	キャッチボール	7	スケートボード(スケボー)	8	サッカー	20	ぶらんこ	31	サッカー	50	鉄棒	27	野球	12	バドミントン	6
4	キックボード	6	自転車あそび	7	キャッチボール	17	鉄棒	15	バスケットボール	20	なわとび(長なわとびを含む)	25	剣道	5	テニス(硬式)	4
	バドミントン	6	バドミントン	7	ぶらんこ	16	かくれんぼ	14	鉄棒	15	ぶらんこ	24	テニス(硬式)	5	ドッジボール	4
									野球	15			ドッジボール	5	バレーボール	4
													バレーボール	5		

(人)

小学5・6年																	
順位	自分や友だちの家		公園や広場・空き地		学校や保育園・幼稚園		(学校以外の)体育館やグラウンド										
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子							
1	自転車あそび	12	なわとび(長なわとびを含む)	17	おにごっこ	42	ぶらんこ	33	ドッジボール	104	ドッジボール	67	サッカー	25	水泳(スイミング)	16	
	バドミントン	12	バドミントン	14	サッカー	32	おにごっこ	29	サッカー	78	おにごっこ	66	水泳(スイミング)	20	バレーボール	12	
3	筋力トレーニング	8	自転車あそび	12	自転車あそび	25	自転車あそび	26	おにごっこ	58	鉄棒	28	野球	20	テニス(硬式)	7	
	なわとび(長なわとびを含む)	8	おにごっこ	7	ぶらんこ	22	バドミントン	23	バスケットボール	41	なわとび(長なわとびを含む)	27	バスケットボール	15	バスケットボール	6	
5	おにごっこ	7	かくれんぼ	6	ドッジボール	21	かくれんぼ	11	野球	26	ぶらんこ	24	フットサル	12	サッカー	5	
	キャッチボール	7					キャッチボール	11								卓球	5
																ドッジボール	5

(人)

中学校期

順位	自分や友だちの家		公園や広場・空き地		学校		(学校以外の)体育館やグラウンド		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
1	筋力トレーニング 19	バドミントン 16	おにごっこ 32	おにごっこ 32	サッカー 25	バレーボール 70	卓球 44	バドミントン 29	7
2	卓球 6	なわとび(長なわとびを含む) 12	サッカー 24	ぶらんこ 24	バスケットボール 20	バスケットボール 60	サッカー 36	水泳(スイミング) 16	5
3	ドッジボール 5	筋力トレーニング 11	野球 19	バドミントン 19	野球 19	ドッジボール 47	野球 27	筋力トレーニング 12	4
4	おにごっこ 4	おにごっこ 8	キャッチボール 12	ジョギング・ランニング 14	ドッジボール 31	ジョギング・ランニング 25	水泳(スイミング) 10	ジョギング・ランニング 4	4
	キャッチボール 4	体操(軽い体操・ラジオ体操など) 8	バスケットボール 12	自転車あそび 13	おにごっこ 28	おにごっこ 24	バドミントン 10	ソフトテニス(軟式) 4	4
	なわとび(長なわとびを含む) 4	卓球 8			卓球 28	バドミントン 24			
	バスケットボール 4								
	バドミントン 4								

(人)

高校期

順位	自分や友だちの家		公園や広場・空き地		学校		(学校以外の)体育館やグラウンド	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1	筋力トレーニング 18	筋力トレーニング 18	ジョギング・ランニング 16	ウォーキング 15	サッカー 44	バレーボール 31	バドミントン 11	バドミントン 8
2	キャッチボール 7	バドミントン 9	サッカー 15	ジョギング・ランニング 13	バスケットボール 34	バドミントン 28	サッカー 10	卓球 7
3	サッカー 5	なわとび(長なわとびを含む) 8	野球 11	おにごっこ 11	野球 23	バスケットボール 25	卓球 10	水泳(スイミング) 5
4	なわとび(長なわとびを含む) 4	体操(軽い体操・ラジオ体操など) 4	キャッチボール 8	バドミントン 9	バレーボール 21	ジョギング・ランニング 17	バスケットボール 9	バスケットボール 5
5	体操(軽い体操・ラジオ体操など) 2	かくれんぼ 3	ウォーキング 7	ぶらんこ 8	卓球 19	ドッジボール 14	野球 6	筋力トレーニング 3
	バスケットボール 2							テニス(硬式) 3
	バドミントン 2							バレーボール 3

(人)

大学期

順位	自分や友だちの家		公園や広場・空き地		学校		(学校以外の)体育館やグラウンド	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1	筋力トレーニング 15	筋力トレーニング 16	サッカー 11	ウォーキング 15	バスケットボール 16	バレーボール 25	サッカー 13	バレーボール 6
2	体操(軽い体操・ラジオ体操など) 2	体操(軽い体操・ラジオ体操など) 4	ジョギング・ランニング 11	ジョギング・ランニング 11	野球 15	バドミントン 13	バスケットボール 12	テニス(硬式) 5
3	おにごっこ 1	なわとび(長なわとびを含む) 4	ウォーキング 9	バドミントン 8	サッカー 13	バスケットボール 9	野球 11	バスケットボール 5
	なわとび(長なわとびを含む) 1	ヒップホップダンス 3	野球 9	ぶらんこ 4	筋力トレーニング 10	筋力トレーニング 6	バドミントン 10	ドッジボール 4
	バスケットボール 1	おにごっこ 1	キャッチボール 4	キャッチボール 3	テニス(硬式) 9	ジョギング・ランニング 6	フットサル 10	バドミントン 4
	フットサル 1	サイクリング 1	サイクリング 4	鉄棒 3	バドミントン 9	ドッジボール 6		
		スケートボード(スケボー) 1		なわとび(長なわとびを含む) 3		ヒップホップダンス 6		
		卓球 1		バスケットボール 3				
		バドミントン 1		バレーボール 3				

■ は競技スポーツ系の種目

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2017、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2017

III

調査結果

2

スポーツ施設